

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 14.11.2024г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность
ТТК	Свекла отварная дольками	60	1,08	0,06	5,88	28,80
ТТК	Котлета из мяса птицы	90	11,85	10,96	15,53	198,00
№312 Сбор.рецеп Дели 2017г	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3	3,08	6,25	20,47	150,45
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
табл6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	40	2,64	0,46	15,84	59,40
Цена: 66,76 р		553	21,04	18,03	83,46	551,85

Меню на 14.11.2024г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность
№88 Сбор.рецеп Дели 2017г	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/20/10	7,63	7,20	8,36	135,62
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10	0,11	0,06	10,98	44,70
табл 6, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 42,00р		520	9,72	7,62	31,22	239,72